

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № 1 от «30» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____Е.Ф.Кузьменко  «30» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	---	---

**Календарно-тематическое планирование  
по физической культуре  
для \_\_8\_\_ «\_А\_» класса  
на 2021/2022  
учебный год**

**количество часов в неделю: \_2\_  
количество часов в год: \_68\_**

Составитель: учитель физической культуры  
Ибрагимов Э.Э.

г. Симферополь,  
2021 г.

### Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре  Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	8	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом  Неделя безопасности дорожного движения	27	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности  Всероссийский урок «История самбо»	9	1
4	Баскетбол	День героев Отечества  День добровольца	10	1
5	Волейбол	День защитника Отечества  Предметная неделя  Международный день защиты детей	14	1

**Календарно-тематическое планирование  
по физической культуре, \_8-А\_класс**

№ урока	Тема урока	Количес во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(17ч). Знания о физической культуре(2ч).				
1	Инструктаж по ТБ. Физическая культура в современном обществе	1	03.09	
2	Спортивная подготовка. Всестороннее и гармоничное физическое развитие	1	07.09	
Способы двигательной деятельности				
Физическое совершенство				
Легкая атлетика (13ч)				
3	ТБ. Техника выполнения низкого старта с ускорением. Техника скоростного бега	1	10.09	
4	ТБ. Техника скоростного бега Бег по дистанции (30м),финиширование.	1	14.09	
5	ТБ. Техника скоростного бега. Челночный бег 3*10м.	1	17.09	
6	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	21.09	
7	ТБ. Прыжковые упражнения	1	24.09	
8	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	1	28.09	
9	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	1	01.10	
10	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	05.10	
11	ТБ. Техника бега на средние и длинные дистанции	1	08.10	
12	ТБ. Техника равномерного бега(14мин). Преодоление препятствий	1	12.10	
13	ТБ. Техника равномерного бега(16мин). Спортивная игра	1	15.10	
14	ТБ. Техника равномерного бега(18мин). Спортивная игра	1	19.10	
15	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	22.10	
Футбол(2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	26.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	29.10	
2 четверть(16ч). Гимнастика(9ч).				
18	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения	1	09.11	
19-21	ТБ. Акробатические упражнения	3	12.11 16.11 19.11	
22	ТБ. Акробатические упражнения- оценка	1	23.11	

	<b>техники выполнения.</b>			
<b>23</b>	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	<b>1</b>	<b>26.11</b>	
<b>24</b>	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>30.11</b>	
<b>25</b>	ТБ. Висы. Подтягивание	<b>1</b>	<b>03.12</b>	
<b>26</b>	ТБ. Висы. Подтягивание - <b>оценка техники выполнения.</b>	<b>1</b>	<b>07.12</b>	
<b>Баскетбол(6ч)</b>				
<b>27</b>	Инструкция по ТБ. Бег с изменением направления.	<b>1</b>	<b>10.12</b>	
<b>28</b>	ТБ. Техника передачи мяча одной рукой, при встречном движении.	<b>1</b>	<b>14.12</b>	
<b>29</b>	ТБ. Техника вырывания и выбивания мяча	<b>1</b>	<b>17.12</b>	
<b>30</b>	ТБ. Техника перехвата мяча во время передачи и ведения мяча	<b>1</b>	<b>21.12</b>	
<b>31</b>	ТБ. Техничко – тактические действия	<b>1</b>	<b>24.12</b>	
<b>32</b>	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	<b>1</b>	<b>28.12</b>	
<b>3 четверть(18ч) Баскетбол (4ч)</b>				
<b>33</b>	Инструктаж по ТБ. Техника поворотов с мячом на месте	<b>1</b>	<b>11.01</b>	
<b>34</b>	ТБ. Техничко – тактические действия	<b>1</b>	<b>14.01</b>	
<b>35-36</b>	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	<b>2</b>	<b>18.01</b> <b>21.01</b>	
<b>Волейбол(14ч)</b>				
<b>37</b>	Инструкция по ТБ. Упражнения для развития специальных качеств волейболиста	<b>1</b>	<b>25.01</b>	
<b>38</b>	ТБ. Техника передачи мяча сверху вперед	<b>1</b>	<b>28.01</b>	
<b>39</b>	ТБ. Техника передачи мяча сверху над собой	<b>1</b>	<b>01.02</b>	
<b>40</b>	ТБ. Техника передачи мяча сверху в прыжке	<b>1</b>	<b>04.02</b>	
<b>41</b>	ТБ. Техника приёма мяча двумя руками снизу	<b>1</b>	<b>08.02</b>	
<b>42</b>	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки– оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>11.02</b>	
<b>43</b>	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>15.02</b>	
<b>44</b>	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Спортивная игра	<b>1</b>	<b>18.02</b>	
<b>45</b>	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	<b>1</b>	<b>22.02</b>	
<b>46</b>	Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	<b>1</b>	<b>25.02</b>	
<b>47</b>	Техничко- тактические действия при подаче и передаче мяча.	<b>1</b>	<b>01.03</b>	
<b>48-50</b>	Игра в волейбол по правилам	<b>3</b>	<b>04.03</b> <b>11.03</b> <b>15.03</b>	
<b>4 четверть(18ч). Лёгкая атлетика(14ч)</b>				
<b>51</b>	ТБ. Техника выполнения низкого старта с ускорением. Техника скоростного бега	<b>1</b>	<b>29.03</b>	
<b>52</b>	ТБ. Техника скоростного бега Бег по дистанции (30м), финиширование.	<b>1</b>	<b>01.04</b>	

53	ТБ. Техника скоростного бега. Челночный бег 3*10м. на результат	1	05.04	
54	ТБ. Техника эстафетного бега. Спортивная игра	1	08.04	
55	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	12.04	
56	ТБ. Прыжковые упражнения	1	15.04	
57	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	1	19.04	
58	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	1	22.04	
59	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	26.04	
60	ТБ. Техника бега на средние и длинные дистанции	1	29.04	
61	ТБ. Техника равномерного бега(14мин). Преодоление препятствий	1	06.05	
62	ТБ. Техника равномерного бега(16мин). Спортивная игра	1	13.05	
63	ТБ. Техника равномерного бега(18мин). Спортивная игра	1	17.05	
64	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	19.05	
<b>Футбол(4ч)</b>				
65	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	20.05	
66	ТБ. Техника ударов по мячу различными способами	1	24.05	
67	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	26.05	
68	ТБ. Игра по правилам	1	27.05	

**Лист корректировки рабочей программы  
по физической культуре  
Учитель Ибрагимов Э.Э..**

[illegible]